

Wintertraining des OLF Mainz

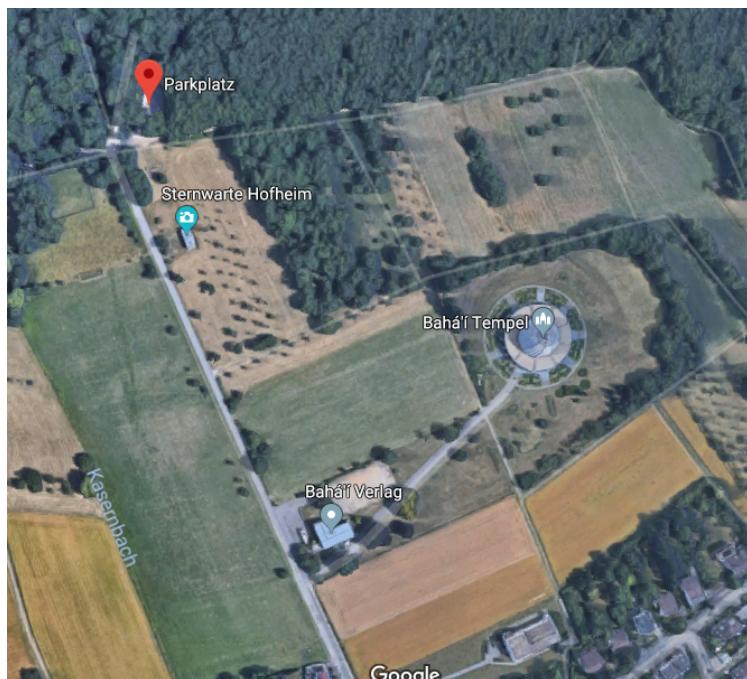
2018

In Hofheim-Langenhain



Der OLF Mainz lädt zum Wintertraining ein.

Veranstalter: OLF Mainz
Termin: Samstag, 12.01.2018
Trainingsform: Normal-Orientierungslauf
Ort: 65719 Hofheim im Taunus
WKZ: Parkplatz nordwestlich des Bahai Tempels
Kontrollsysteem: SI (kontaktloses Stempeln mit SIAC-Chips möglich)
Zeitplan: Freie Startzeiten zwischen 12:00 und 13:00 Uhr
Meldegeld: Erwachsene 4€, Kinder 2€, Nachmeldegebühr 2€
Strecken: 4 Strecken verschiedener Länge und Schwierigkeit
Kurz: ca. 2km, einfach
Mittel einfach: ca. 4-5km, moderat
Mittel schwer: ca. 4-5km, schwierig
Lang: ca. 7km, schwierig
Karte: „Nassauische Schweiz“, Maßstab 1:10000, Stand August 2018
Meldungen: über Omanager (<http://omanager.orientierungslauf.de>)
Anfahrt: über Bahai Tempel, Eppsteiner Str. 89, 65719 Hofheim am Taunus, danach geradeaus weiter bis zum Parkplatz:



Kontakt: Alexander Görke: alexandergoerke@gmx.de,
Kolya Saß: kolya.sass@hotmail.de